**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Kilingi-Nõmme Gümnaasium
Õppeaasta: 2023/2024

Osalevad: 3a ja 3b klassi õpilased, kokku 35 õpilast.

Tunde viivad läbi klassiõpetajad: Terje Pahk, Svetlana Kielas ja praktilise õppe tunnid viib läbi treener Kuro Link.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev/nädal | Teema | Märkused | Akad tunde |
| 04.09.2023 – 31.05.2024 | Jalgratta õppe teooria osa: Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus. (erinevad Maanteeameti/Transpordiameti kampaaniate videod).Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses. (Minikiivri katse, kiiver, jalgratas, vahendid enda nähtavaks tegemiseks).Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine).Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine. (Pöörete läbimängimine, videod).Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik. (Ristmiku läbimängimine).Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. (Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias).Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. (Liiklusmärkide komplekt; kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias).Foorid, reguleerija märguanded.Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine.Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel – erisused.Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile.Teema- ja harjutustestide lahendamine.  | Kilingi-Nõmme Gümnaasiumis on alates 2021/2022 õppeaastast 3. klassidel tunniplaanis turvalisuse tund – selle sisu on ohutus, sealhulgas liiklusohutus ja jalgrattaõpe. Õppekavas on kavandatud igal koolinädalal 1 ainetund.Tunnid viib läbi klassiõpetaja.  | Kokku 35 tundi |
| 29.04. – 31.05.2024 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll, kiivrite kontroll, reguleerimine. Sõidu harjutamine õppeväljakul.Sõidu harjutamine liikluses. | Praktilise õppe tunnid on kavandatud mai kuusse ning need viib koostöös klassiõpetajatega läbi vastava koolituse saanud õpetaja. | 10 tundi |
| Perioodil 03-07.06.2024 | Teooriaeksam |  | 1 tund |
| Perioodil 03-07.06.2024 | Sõidueksam platsil / Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul |  | 1 tund |

Koostas: Laine Ülemaante
Kuupäev: 28.12.2023

/Allkirjastatud digitaalselt/