**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Kilingi-Nõmme Gümnaasium  
Õppeaasta: 2023/2024

Osalevad: 3a ja 3b klassi õpilased, kokku 35 õpilast.

Tunde viivad läbi klassiõpetajad: Terje Pahk, Svetlana Kielas ja praktilise õppe tunnid viib läbi treener Kuro Link.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev  /nädal | Teema | Märkused | Akad tunde |
| 04.09.2023 – 31.05.2024 | Jalgratta õppe teooria osa:  Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus. (erinevad Maanteeameti/Transpordiameti kampaaniate videod).  Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses. (Minikiivri katse, kiiver, jalgratas, vahendid enda nähtavaks tegemiseks).  Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine).  Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine. (Pöörete läbimängimine, videod).  Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik. (Ristmiku läbimängimine).  Sõidueesõigus.  Liiklusmärgid: eesõigusmärgid,  hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. (Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias).  Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. (Liiklusmärkide komplekt; kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias).  Foorid, reguleerija märguanded.  Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine.  Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel – erisused.  Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile.  Teema- ja harjutustestide lahendamine. | Kilingi-Nõmme Gümnaasiumis on alates 2021/2022 õppeaastast 3. klassidel tunniplaanis turvalisuse tund – selle sisu on ohutus, sealhulgas liiklusohutus ja jalgrattaõpe.  Õppekavas on kavandatud igal koolinädalal 1 ainetund.  Tunnid viib läbi klassiõpetaja. | Kokku 35 tundi |
| 29.04. – 31.05.2024 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll, kiivrite kontroll, reguleerimine.  Sõidu harjutamine õppeväljakul.  Sõidu harjutamine liikluses. | Praktilise õppe tunnid on kavandatud mai kuusse ning need viib koostöös klassiõpetajatega läbi vastava koolituse saanud õpetaja. | 10 tundi |
| Perioodil 03-07.06. 2024 | Teooriaeksam |  | 1 tund |
| Perioodil 03-07.06. 2024 | Sõidueksam platsil / Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul |  | 1 tund |

Koostas: Laine Ülemaante  
Kuupäev: 28.12.2023

/Allkirjastatud digitaalselt/